Prato Di Campoli – Veroli (FR), 13 ottobre 2019

Campionato Regionale di Staffette

Organizzazione: A.S.D. Corsaorientamento Club Roma

PARTECIPAZIONE: La gara è aperta alle scuole, ai tesserati FISO o di altre Federazioni.

PROGRAMMA: ritrovo ore 9.30 a prato di Campoli- Veroli- Frosinone**- Orario Segreteria** 9:30/10.30- **Prima Partenza:** ore 10:00

ISCRIZIONE: Iscrizioni Online tramite il Sito Federale (www.fiso.it) **entro mercoledi 9 ottobre 2019** Iscrizioni tardive saranno accettate solo a discrezione dell'organizzazione.
Il giorno della gara sono accettate solo iscrizioni per le categorie Direct o Esordienti **attraverso un Dirigente dell'Associazione di appartenenza.**

RISULTATI: verranno pubblicate sul sito **www.ccrorient.org.**

CATEGORIE:
Concorrono per il titolo di campione regionale: Staffetta a 2 frazioni per le categorie M16, W16, MA, WA, M45, W45, M20, W20.
NB: Le categorie M20, W20 verranno estrapolate dalle rispettive categorie A.
Non concorrono per il titolo Regionale: **Open** (due concorrenti con tesseramento "Atleta" anche di due associazioni diverse); **Direct** (possono partecipare due concorrenti con tesseramento "Atleta" che atleti "Green" appartenenti anche a società diverse . Altre categorie: **Esordienti e scuole** (Percorso individuale con partenza dalle 10.30 alle 11.30.)

QUOTE INDIVIDUALI D'ISCRIZIONE
Agonisti 7,00 Euro – Scuole, Non Agonisti e Agonisti minori di 18 anni 4,00 Euro – Fuori gara: contributo volontario.

Direttore di gara: Gianfranco De Vito **Tracciatore:** Manuela Manganelli **Controllore:** Leonardo La Barbera
Elaborazione Dati : Daniele Guardini

Informazioni Logistiche per Prato di Campoli

Da Roma: Autostrada A1 (Roma - Napoli) uscita Ferentino, alla Rotonda si imbocca la prima Uscita verso Sora (Superstrada per Sora - SR 214) fino alla Uscita Veroli. Si prosegue verso Veroli e prima di arrivare a Veroli si seguono le indicazioni per Prato di Campoli.

Da Napoli: Autostrada A1 (Roma - Napoli) uscita Frosinone, si svolta a sinistra seguendo la direzione Sora – Veroli prima sulla Ss.156 e quindi sulla Ss 214. Si imbocca la superstrada Frosinone – Sora (svincolo a sinistra con indicazione Sora) fino alla Uscita Veroli. Si prosegue verso Veroli e prima di arrivare a Veroli si seguono le indicazioni per Prato di Campoli.

Da Fiuggi: Ss 155 per Frosinone, superata Alatri proseguire per Veroli. Quindi seguire le indicazioni per Prato di Campoli.

Dall'Abruzzo: Superstrada Avezzano-Sora e poi Superstrada per Frosinone, uscita Veroli. Si prosegue verso Veroli e quindi si seguono le indicazioni per Prato di Campoli.

ATTENZIONE: a Prato di Campoli NON esistono bar o ristoranti. Si pregano i partecipanti di venire muniti di cibo ed acqua.