

## COMUNICATO GARA

NON CI SONO PARTICOLARI AVVISI DA FARE...

SOLO....

- INDOSSARE MAGLIETTE A MANICHE LUNGHE E PANTALONI LUNGHI PER PRESENZA DI VEGETAZIONE FITTA
- CONTROLLARSI DOPO LA DOCCIA PER PROBABILE PRESENZA DI PICCOLE ZECCHE

Inoltre:

- Punzonatura elettronica
- Saranno comunque presenti punzoni e coriandoli: in caso di malfunzionamento della stazione sport-ident punzonare la carta; in caso di mancanza totale di lanterna prendere un coriandolo
- Le cartine di gara non sono in materiale resistente all'acqua; pertanto munirsi di busta di plastica disponibile in partenza
- Descrizione punto stampata in carta e in busta società. Saranno disponibili in segreteria solo esordienti e direct.

MA	PUNTI 10	KMSF 6,3
WA – M45	PUNTI 10	KMSF 4,9
W35 – M65 - MB	PUNTI 8	KMSF 3,9
W55 - WB	PUNTI 7	KMSF 3,7
MW16 - DIRECT	PUNTI 6	KMSF 3,2
MW12 - ESO	PUNTI 6	KMSF 2,150