

1. REGOLAMENTO GARE REGIONALI NEL LAZIO 2010

A. Categorie minime¹ previste:

- **Specialità MIDDLE / LONG**
Categorie Agonistiche: M16, W16, M50, W50, MC, MB, MA, WB, WA
Categorie Non Agonistiche: MW12, Esordienti, Open
Altre Categorie: Scuole, Enti e altre Federazioni
- **Specialità SPRINT / STAFFETTA²**
Categorie Agonistiche: M16, W16, M35, W35, MA, WA
Categorie Non Agonistiche: MW12, Esordienti, Open
Altre Categorie: Scuole, Enti e altre Federazioni
- **Gare in CENTRO STORICO**
Categorie Agonistiche: M16, W16, M35, W35, MB, MA, WB, WA
Categorie Non Agonistiche: MW12, Esordienti, Open
Altre Categorie: Scuole, Enti e altre Federazioni

B. Criteri di accesso alle categorie

Vale quanto stabilito nel Regolamento Tecnico Federale e nel Regolamento Gare della Federazione Italiana Sport Orientamento. In particolare:

- **Categorie Agonistiche:** possono partecipare alle categorie MC, MB e WB solo gli atleti con punteggio di Lista Base inferiore, rispettivamente, a 20, 40 e 30 punti.
- **Categorie Non Agonistiche:** riservate ai soli tesserati F.I.S.O. "sportivo" ad eccezione della categoria Open (nessuna distinzione di tessera). Si può partecipare alle categorie Esordienti e Open anche in gruppo (massimo 3 persone).
- **Altre categorie:** per le Scuole, gli Enti e le altre Federazioni che partecipano con le modalità stabilite dalla F.I.S.O. è obbligatoria la preiscrizione. Potranno partecipare sia alla categoria Open che Esordienti ed essere inseriti nelle relative classifiche. Non possono gareggiare in queste categorie i tesserati FISO con tessera "Atleta", anche se tesserati con l'Ente che ne faccia richiesta.

C. Lunghezze e percorsi

Si rimanda al Regolamento Tecnico Federale e al Regolamento Gare della Federazione Italiana Sport Orientamento per quanto concerne accorpamento e specifiche tecniche dei percorsi in ciascuna specialità.

D. Quote di partecipazione

€ 5,00 – atleti maggiorenni in categorie agonistiche

€ 3,00 – atleti minorenni in categorie agonistiche (anche se partecipano in categorie superiori)

€ 3,00 – categorie non agonistiche e altre categorie

€ 1,00 – in caso di gruppi, tutti i componenti in più rispetto al capo gruppo (che paga quota piena)

I non tesserati F.I.S.O. che non rientrano nella categoria "Scuole" o "Enti ed altre Federazioni", potranno acquistare una carta Esordienti o Open e liberamente visitare il campo di gara senza essere cronometrati né inseriti in classifica.

E. Iscrizioni

Le Società partecipanti hanno l'obbligo, per ogni gara, di far pervenire agli organizzatori le preiscrizioni dei propri tesserati entro le ore 24.00 del mercoledì precedente la gara e la lista dei tesserati in regola con le norme in materia di assicurazione sanitaria sportiva.

Le Società organizzatrici sono tenute ad accettare le preiscrizioni solo se inviate da presidenti di società o loro delegati, a pubblicare le griglie di partenza ufficiali entro le ore 12.00 del giorno precedente la gara e ad accettare le iscrizioni dei tesserati "sportivo" solo se compaiono nella lista inviata dalla società di appartenenza.

F. Divieti

E' vietato, pena la squalifica, allenarsi sui terreni di gara nei 60 giorni che precedono la competizione, salvo deroghe previste nei regolamenti federali.

¹ Le categorie previste dal comitato Regionale FISO Lazio sono le minime necessarie affinché la gara sia inclusa nei Trofei indetti dal Comitato stesso e sono le uniche previste nelle classifiche dei Trofei.

² Ogni staffetta deve essere composta da due frazioni. Gli organizzatori hanno la facoltà di mantenere individuali le categorie Esordienti, Enti e Altre Federazioni e M/W12.

2. REGOLAMENTO CIRCUITI E CAMPIONATI REGIONALI 2010

A. Istituzione dei circuiti e campionati regionali

Sono istituiti, per la stagione agonistica 2010:

- il Trofeo Italia Centrale (TIC)
- il Trofeo Italia Centrale Centri Storici (TICCS)
- il Campionato Regionale di Società (CRS)
- i Campionati Regionali sprint, middle, long e staffetta

B. Validità delle gare

Sono valide per i Circuiti e i Campionati Regionali solo le gare omologate dalla FISO. Ai soli fini del calcolo punteggi per le classifiche TIC, TICCS e CRS, saranno considerate valide anche le categorie non omologate a causa di un numero di atleti classificati inferiore a 3.

C. Classifica di TIC e TICCS

Concorrono ai circuiti TIC e TICCS tutti gli atleti tesserati per la FISO, indipendentemente dalla regione.

Le categorie che assegnano i trofei sono: MW12, M16, W16, MA, WA, MB, WB, MC, M50, W50.

Nelle singole prove, i partecipanti in eventuali categorie aggiunte a quelle minime previste concorrono ai punteggi solo se vengono accorpate con queste ultime.

Il punteggio di ogni concorrente sarà attribuito in base alla posizione, secondo la seguente tabella:

Posizione	1°	2°	3°	4°	5°
Punti	20	17	14	12	11

Poi a scalare di un punto con un minimo di 1 punto per tutti gli atleti classificati. 0 punti per i non classificati. Per la classifica finale di TIC e TICCS si considerano i migliori risultati acquisiti fra tutte le prove valide, scartando un numero di prove secondo la tabella che segue:

n° di prove valide	n° di scarti
6	2
5 o 4	1
3 o meno	0

In caso di pari merito viene premiato il concorrente che ha conseguito i piazzamenti migliori.

D. Classifica di CRS

Concorrono al Campionato Regionale di Società tutte le Società affiliate del Comitato Regionale Lazio. Verranno considerati i punteggi conseguiti dai singoli atleti (o staffette) nelle gare facenti parte dei circuiti TIC e TICCS o nei Campionati Laziali sprint/middle/long/staffetta, dopo aver escluso dalla classifica i concorrenti non tesserati per società laziali, in base alla tabella seguente:

	M/W A	M/W B M/W 35 M/W 50	M C MW12 M/W16
1° class.	20	10	5
2° class.	17	8	4
3° class.	14	7	3
4° class.	12	6	2
5° class.	11	5	1
dal 6° in poi	a scalare di 1 punto con un minimo di 1		
non classificati	0 punti		

La gara di Campionato Regionale staffetta conferisce un punteggio doppio rispetto a quello riportato in tabella.

E. Assegnazione dei titoli di Campione Regionale

Concorrono al titolo di Campione Regionale solo atleti tesserati per società laziali e in possesso della cittadinanza italiana. Si assegna il titolo nelle categorie: M16, W16, M20, W20, MA, WA, M35, W35, M50, W50, purché il numero di partecipanti non sia inferiore a tre³. Qualora non siano previste, le categorie M/W 20 e M/W 35 vengono estrapolate da M/W A, le categorie M/W 50 da M/W 35.

F. Risultati

Gli organizzatori sono tenuti ad inviarli a classifiche@fisolazio.info nel formato prescritto dalla FISO per l'omologazione gara.

Le classifiche generali saranno pubblicate, a cura del Comitato Regionale, sul sito www.fisolazio.info.

G. Responsabilità

I percorsi non prevedono passaggi pericolosi, pertanto i concorrenti sono tenuti ad evitare eventuali zone pericolose. Ogni concorrente gareggia sotto la propria responsabilità. I minori gareggiano sotto la responsabilità degli accompagnatori responsabili.

Tutti i tesserati FISO sono coperti da assicurazione per infortuni intervenuti durante l'attività sportiva.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per qualunque danno a persone e cose che si potesse verificare prima, durante e dopo lo svolgimento della gara.

La partecipazione alla gara implica l'accettazione del presente regolamento.

Per quanto non esplicitamente previsto in questo regolamento vale il R.T.F. della F.I.S.O.

³ Come da Regolamento Tecnico Federale, appendice 2 art. 1.1.5

3. CALENDARIO DELLE MANIFESTAZIONI 2010

A. Trofeo Italia Centrale

Data	Tipo	Denominazione	Carta / Luogo	Società organizzatrice
28 / 02	CO REG	1° prova	Gattaceca - Mentana (RM)	<i>Orientalp</i>
30 / 05	CO REG	2° prova	Oriolo - Manziana (RM)	<i>ENEA Casaccia Orientering ASD</i>
13 / 06	CO REG	3° prova	Terminillo (RI)	<i>Orientering Roma ASD</i>
20 / 06	CO REG	4° prova	Campaegli - Cervara di Roma (RM)	<i>ASD Orientisti Mezzaluna</i>
26 / 09	CO REG	5° prova	-- da definire --	<i>CorsaOrientamento Club Roma ASD</i>
03 / 10	CO REG	6° prova	Monte Livata - Subiaco (RM)	<i>ASD Gruppo Orientisti Subiaco</i>

B. Trofeo Italia Centrale Centri Storici

Data	Tipo	Denominazione	Carta / Luogo	Società organizzatrice
16 / 05	CS REG	1° prova	Tolfa (RM)	<i>ASD Civitavecchia Orienteering Team</i>
10 / 10	CS REG	2° prova	Allumiere (RM)	<i>ASD Civitavecchia Orienteering Team</i>

C. Campionati Regionali

Data	Tipo	Denominazione	Carta / Luogo	Società organizzatrice
27 / 03	CO REG	Campionato Regionale SPRINT	Tor Tre Teste (RM)	<i>ASD Orsa Maggiore</i>
18 / 04	CO REG	Campionato Regionale STAFFETTA	Manziana (RM)	<i>ENEA Casaccia Orientering ASD</i>
20 / 06	CO REG	Campionato Regionale MIDDLE	Campaegli - Cervara di Roma (RM)	<i>ASD Orientisti Mezzaluna</i>
03 / 10	CO REG	Campionato Regionale LONG	Monte Livata - Subiaco (RM)	<i>ASD Gruppo Orientisti Subiaco</i>