

Appendice A

ACCORPAMENTI E SPECIFICHE TECNICHE “STANDARD” DEI PERCORSI

A. Specialità MIDDLE / LONG

Percorso	Categorie	Lunghezza Gare LONG (indicativa)	Lunghezza Gare MIDDLE (indicativa)
1	MA	da 10 a 12 kmsf	Stesse distanze delle gare LONG diminuite del 30% circa
2	M35	da 7,5 a 9 kmsf	
3	MB M50 WA	da 5,5 a 7 kmsf	
4	WB W50 MC	da 3,5 a 4,5 kmsf	
5	M16 W16 (Open)	da 2,5 a 3,5 kmsf	
6	MW12, Esordienti, Scuole	da 1,5 a 2 kmsf	da 1,5 a 2 kmsf

B. Specialità SPRINT e gare in CENTRO STORICO

Percorso	Categorie	Lunghezza Gare SPRINT	Lunghezza Gare CENTRO STORICO
1	MA	Come da R.T.F. FISO, i tempi dei vincitori devono rientrare nel range 15' ± 3'	Gli organizzatori hanno la facoltà di proporre gare di specialità SPRINT o di durata maggiore, a seconda delle caratteristiche dell'impianto utilizzato
2	WA M45 MB		
3	W45 WB M16 W16 (Open)		
4	MW12, Esordienti, Scuole		

C. Specialità STAFFETTA

Percorso	Categorie	Lunghezza Gare STAFFETTA (indicativa)
1	MA	Stesse distanze delle gare MIDDLE
2	WA M45 Open	
3	W45 M16 W16	
4	MW12, Esordienti, Scuole	