

In questo numero:

Editoriale

R. Moretti

News

TIC & TICCS 2009

CRS Lazio

Titoli Regionali CO 2009

Calendario Gare 2010 Centro Italia

Calendario Gare Nazionale 2010 (estratto)

La Redazione



Editoriale

Chiusura d'anno con l'ormai tradizionale numero "speciale" de "Il Punzone"...

Oltre alla sintesi dei risultati 2009, vi trovate l'anticipazione delle attività sportive del 2010... un altro anno che sicuramente ci regalerà soddisfazioni e bei momenti di Sport.

Da tutta la redazione un augurio di un felice Anno Nuovo, sia in campo personale che in campo sportivo... e un arrivederci sui campi di gara!

Roberto Moretti

News

DIRIGENTI FISO: interessante e proficuo corso di formazione per Dirigenti Sportivi dedicato alle figure dirigenziali della FISO. Il corso si è tenuto il 20 e 21 novembre presso la Scuola dello Sport CPO "G. Onesti"



di Roma, con lezioni di Michele Barbone (giunta nazionale Coni), Giovanni Esposito (SdS), Fabio Romei (SdS) e Leonardo Zizzi (SdS). Tra i 40 "allievi" presenti anche Grifoni, Barbone e Falco e vari consiglieri nazionali e presidenti regionali. Un'altra iniziativa del settore Marketing e Comunicazione della nostra Federazione. Negli stessi giorni alcuni tecnici FISO Lazio hanno partecipato ad un corso di aggiornamento per dirigenti e tecnici sempre presso la Scuola dello Sport.

ROMASPORT: la prestigiosa rivista edita annualmente dal Comune di Roma, per raccontare e sintetizzare un anno di attività sportiva nella nostra Capitale, ha dedicato nell'edizione 2009 due pagine intere alla Corsa di Orientamento. Una buona occasione per far conoscere il nostro Sport all'ampio pubblico romano!

La Redazione

TIC & TICCS 2009



Con la gara di domenica 22 novembre, si è conclusa l'attività agonistica 2009 di Corsa di Orientamento nel Lazio. Scenario l'incantevole e intricato labirinto dei Lotti di Garbatella di Roma, un quartiere della Capitale che conserva una atmosfera magica di piccolo borgo lontano nel tempo ed isolato dalla caotica metropoli che lo contiene. Organizzazione gara, come di tradizione, della società Orsa Maggiore, che si presenta all'appuntamento sportivo con questo particolare "terreno" da ben 15 anni, sempre con qualità e innovazione: quest'anno infatti era possibile seguire i risultati di gara online via wi-fi sul proprio palmare o cellulare di ultima generazione!

Ecco i **podii finali del TICCS 2009:**

WA: KURSCHINSKI Margherita (Orientalp), SBARAGLIA Maria Novella (G.O.S.), GALLI Cristina ENEA

MA: VANNOLI Fabrizio (G.O.S.), ZARFATI Stefano (C.C.R.), GUARDINI Daniele (Orsa Maggiore)

MW12: MARIANI Francesco (Orsa Maggiore), ACCORSI Francesca (Piceno Or.)

M16: MONACO Daniele (G.O.S.), RESTANTE Giuseppe (G.O.S.), COCCO Alessio (G.O.S.)

W35: STOCORO Anna Maria (ENEA Casaccia Or.), MANGANELLI Manuela (C.C.R.), LAI Antonella (Pol. "G. Castello")

M35: CICONI Gilberto (ENEA Casaccia Or.), TRONCI Giovanni (Pol. "G. Castello"), CITTERICO Dario (Pol. "G. Castello")

WB: CRITELLI Alessandra (C.C.R.), MENCHI Claudia (C.C.R.), BELLUCCI Patrizia (C.C.R.)

MB: DARUNI CIAFFI Marco (G.O.S.), SCHIRONE Leonardo (C.C.R.), TROMBETTA Simone (G.O.S.)

Il TIC 2009 si era invece concluso con la gara del 1 novembre a Gattaceca - Mentana (RM), prova organizzata dall'Orientalp.

Ecco i **podii finali del TIC 2009:**

WA: BRANDI Andreina (C.C.R.), KURSCHINSKI Margherita (Orientalp), BRANDI Adrienne (C.C.R.)

MA: NISI Giacomo (C.C.R.), VALENTE Francesco (G.O. Subiaco), GALLI Luca (C.C.R.)

MW12: ACCORSI Francesca (Piceno Or.), PILAT Francesco (Or. Miane), VALOROSI Riccardo (Or. Roma)

W16: MIKA Ambra (C.C.R.), CIGNARELLA Chiara (C.C.R.), GUIDOTTI Alessandra (Piceno Or.)

M16: VANNOLI Enrico (G.O. Subiaco), MONACO Daniele (G.O. Subiaco), MYSHKETA Nazmi (G.O. Subiaco)

W50: CAVALLARO Anna (Orientalp), LIVERANI Maria Elena (C.U.S. Torino), LAJ-BELLOTTI Maria (Orientalp)

M50: SCHIRONE Luigi (C.C.R.), FIOCCA Fausto (Orientalp), CITTERICO Dario (Pol. "G. Castello")

WB: BISOGNI Natascia (Pol. "G. Castello"), CRITELLI Alessandra (C.C.R.), ARCALENI Emilia (Pol. "G. Castello")

MB: SINTONI Mike (C.C.R.), PONTECORVO Costantino (G.O. Subiaco), MONACO Giacomo (C.C.R.)

MC: LETARDI Agostino (Or. Roma), LANCIOTTI Maurizio (Pol. "G. Castello"), ROSSI Gianluca (Pol. "G. Castello")

La Redazione

CRS Lazio

A stagione 2009 terminata, ecco la Classifica finale del Campionato Regionale di Società del Lazio...

| Società | Punti |
|--|-------|
| Corsa Orientamento Club Roma | 2249 |
| Gruppo Orientisti Subiaco | 945 |
| Orientalp - Soc. Romana di Orientisti Dilettanti | 656 |
| Polisportiva "G. Castello" | 592 |
| ENEA Casaccia Or. | 578 |
| Orsa Maggiore | 155 |
| Orientisti Mezzaluna | 135 |
| Orientering Roma | 125 |
| Civitavecchia Or.Team | 88 |

Titoli Regionali CO 2009

| Campionati Regionali Sprint | | Campionati Regionali Long | |
|-----------------------------|--|--------------------------------|--|
| WA | SBARAGLIA Maria Novella (G.O. Subiaco) | WA | BRANDI Adrienne (C.C.R.) |
| MA | ROSSI Giulio (C.C.R.) | MA | FIOCCA Michele (C.C.R.) |
| M16 | MARIANI Antonio (Orsa Maggiore) | M16 | MARIANI Antonio (Orsa Maggiore) |
| W35 | STOCORO Anna Maria ENEA (Casaccia Or.) | W50 | CAVALLARO Anna (Orientalp) |
| M35 | GALLI Luca (C.C.R.) | M50 | CITTERICO Dario (Pol. "G. Castello") |
| Campionati Regionali Middle | | Campionati Regionali Staffetta | |
| WA | BRANDI Adrienne (C.C.R.) | MA | Rossi Giulio, Fiocca Michele - C.C.R. |
| MA | IPPOLITO Nicolò (G.O. Subiaco) | WA | Brandi Andreina, Brandi Adrienne - C.C.R. |
| W16 | MIKA Ambra (C.C.R.) | M16 | Vannoli Enrico, Myshketa Nazmi - G.O. Subiaco |
| M16 | VANNOLI Enrico (G.O. Subiaco) | M20 | Franchino Nicola, Nisi Giacomo - C.C.R. |
| W50 | CAVALLARO Anna (Orientalp) | M35 | Sargenti Alessandro, Ciconi Gilberto - ENEA |
| M50 | SCHIRONE Luigi (C.C.R.) | W35 | Stocoro Anna Maria - Ramorino M. Chiara - ENEA |
| | | M50 | Biserna Terenzio, Gullberg Hans U. - Mezzaluna |
| | | W50 | Kurschinski Margherita, Cavallaro Anna - Orientalp |

Calendario Gare 2010 Centro Italia

Dati al 15 dicembre 2009

| Data | Tipo Gara | Luogo | Circuito / Denominazione gara |
|-----------|------------|-----------------------------|--|
| Dom 10/01 | CO PROM | | 6a prova Trofeo ENEA 2009/2010 |
| Dom 24/01 | CO PROM | Sterpaglieti | 7a prova Trofeo ENEA 2009/2010 |
| Dom 31/01 | CO REG | Villa Pamphili OVEST (Roma) | Trofeo delle Ville |
| Dom 7/02 | CO PROM | | 8a prova Trofeo ENEA 2009/2010 |
| Sab 13/02 | CO REG | Villa Pamphili EST (Roma) | Trofeo delle Ville |
| Dom 21/02 | CO PROM | | 9a prova Trofeo ENEA 2009/2010 |
| Sab 27/02 | CO REG | Parco Acquadotti (Roma) | Trofeo delle Ville |
| Dom 28/02 | CO REG | Gattaceca | 1a prova TIC |
| Gio 4/03 | Scolastica | Anguillara | 1a pr Trofeo Scolastico Centri Storici Etruschi 2010 |
| Dom 14/03 | CO REG | Villa Ada (Roma) | Trofeo delle Ville - Finale |
| Mar 16/03 | Scolastica | Cerveteri | 2a pr Trofeo Scolastico Centri Storici Etruschi 2010 |
| Dom 21/3 | CO PROM | | 10a prova Trofeo ENEA 2009/2010 |
| Sab 27/03 | CO REG | Tor Tre Teste (Roma) | Rome Orienteering MEeting MMX & C.R. Sprint |
| Dom 10/4 | Scolastica | Civitavecchia | Trofeo Orientiamoci nei Parchi |
| Dom 18/4 | CO REG | | CR Staffetta & Trofeo Zuliani 2010 |
| Mer 21/04 | Scolastica | Ladispoli | 3a pr Trofeo Scolastico Centri Storici Etruschi 2010 |
| Gio 13/05 | Scolastica | Bracciano | 4a pr Trofeo Scolastico Centri Storici Etruschi 2010 |
| Dom 16/5 | CO REG | Tolfa | prova TICCS |
| Dom 30/05 | CO REG | Oriolo Romano | 2a prova TIC |
| Dom 20/06 | CO REG | Campaegli - Cervara di Roma | 3a pr TIC & CR Middle |
| Dom 19/09 | CO REG | Terminillo | 4a prova TIC & Trofeo Terminillo 2010 |
| Dom 26/9 | CO REG | | 5a prova TIC |
| Dom 3/10 | CO REG | M.te Livata | 6a prova TIC & CR Long |
| Dom 10/10 | CO REG | Allumiere | prova TICCS |
| Dom 17/10 | CO PROM | | 1a prova Trofeo ENEA 2010/2011 |
| Dom 31/10 | CO PROM | Valle del Sorbo - Formello | 2a prova Trofeo ENEA 2010/2011 |
| Dom 07/11 | CO PROM | | 3a prova Trofeo ENEA 2010/2011 |
| Dom 21/11 | CO REG | Spinaceto (Roma) | Oring Sprint 2010 |
| Dom 28/11 | CO PROM | M.te Musino - Sacrofano | 4a prova Trofeo ENEA 2010/2011 |
| Dom 12/12 | CO PROM | | 5a prova Trofeo ENEA 2010/2011 |
| Dom 19/12 | Regionale | Subiaco | |

Calendario Gare Nazionale 2010 (estratto)

Dati al 15 dicembre 2009

| Data | Tipo | Gara Nazionale | Luogo |
|------------|-------------|--|--|
| 07/03/2010 | CO NAZ | 1 ^a pr. Trofeo Nazionale Centri Storici | Firenze (FI) |
| 20/03/2010 | CO NAZ | Coppa Italia Notturna (solo Elite) | Loc. Belagaio Comune di Roccastrada (GR) |
| 21/03/2010 | CO NAZ | 1 ^a pr. Coppa Italia Middle | Loc. Belagaio Comune di Roccastrada (GR) |
| 27/03/2010 | TRAIL-O NAZ | Coppa Italia - Rome Orienteering MEeting MMX | Tor Tre Teste - Roma (RM) |
| 28/03/2010 | CO NAZ | 2 ^a pr. Trofeo Nazionale Centri Storici | Roma (RM) |
| 28/03/2010 | MBO NAZ | Coppa Italia Middle Mtbo | Loc. Monticello Brianza (LC) |
| 10/04/2010 | CO NAZ | Campionati Italiani Sprint - WRE | Monghidoro (BO) |
| 11/04/2010 | CO NAZ | 2 ^a pr. Coppa Italia Long - WRE | Alpe di Monghidoro (BO) |
| 18/04/2010 | MBO NAZ | Coppa Italia Long Mtbo | Loc. 5 Laghi Morenici Comune di Montalto Dora - Ivrea (TO) |
| 25/04/2010 | CO NAZ | 3 ^a pr. Trofeo Nazionale Centri Storici | Ravenna (RA) |
| 01/05/2010 | MBO NAZ | Campionato Italiano Long + Staffetta | Delegazione Piemonte Comune di Villarbasce (TO) |
| 02/05/2010 | MBO NAZ | Campionato Italiano Long + Staffetta | Delegazione Piemonte Comune di Villarbasce (TO) |
| 08/05/2010 | CO NAZ | Campionati Italiani Middle - qualificazioni | Monte Livata-Fondi di Jenne (RM) |
| 09/05/2010 | CO NAZ | Campionati Italiani Middle - Finali - WRE | Monte Livata-Fondi di Jenne (RM) |
| 16/05/2010 | MBO NAZ | 2 ^o Coppa Italia Long Mtbo | Loc. Lago di Fimon Comune di Arcugnano (VI) |
| 23/05/2010 | CO NAZ | 3 ^a pr. Coppa Italia Middle | Loc. Villa Penicina Comune di Romagnese (PV) |
| 06/06/2010 | CO NAZ | 4 ^a pr. Coppa Italia | Loc. Naunina Comune di Paluzza (UD) |
| 13/06/2010 | MBO NAZ | Coppa Italia Sprint + Long Mtbo | Vico del Gargano (FG) |
| 27/06/2010 | CO INT | 6 giorni del Tirolo | Nova Ponente e Nova Levante (Lago di Carezza) (BZ) |
| 28/06/2010 | CO INT | 6 giorni del Tirolo | Nova Ponente e Nova Levante (Lago di Carezza) (BZ) |
| 29/06/2010 | CO INT | 6 giorni del Tirolo | Nova Ponente e Nova Levante (Lago di Carezza) (BZ) |
| 02/07/2010 | CO INT | 6 giorni del Tirolo | Tirolo (Austria) |
| 03/07/2010 | CO INT | 6 giorni del Tirolo | Tirolo (Austria) |
| 04/07/2010 | CO INT | 6 giorni del Tirolo | Tirolo (Austria) |
| 28/08/2010 | CO NAZ | Trofeo delle Regioni | Asiago (VI) |
| 29/08/2010 | CO NAZ | Trofeo delle Regioni | Asiago (VI) |
| 03/09/2010 | CO INT | Alpe Adria | Comitato Lombardia |
| 04/09/2010 | CO INT | Alpe Adria | Comitato Lombardia |
| 05/09/2010 | CO INT | Alpe Adria | Comitato Lombardia |
| 11/09/2010 | CO NAZ | Campionati Italiani Long | Kamauz - Comune di Frassilongo (TN) |
| 12/09/2010 | CO NAZ | Campionati Italiani Staffetta | Kamauz - Comune di Frassilongo (TN) |
| 25/09/2010 | MBO NAZ | Coppa Italia Long Mtbo + Trofeo delle Regioni | Asolo (TV) |
| 26/09/2010 | MBO NAZ | Coppa Italia Long Mtbo + Trofeo delle Regioni | Asolo (TV) |
| 27/09/2010 | CO INT | 5 Giorni del Mediterraneo | Loc. Pineta Jonica - Castellaneta (TA) |
| 28/09/2010 | CO INT | 5 Giorni del Mediterraneo | Loc. Pineta Jonica - Castellaneta (TA) |
| 29/09/2010 | CO INT | 5 Giorni del Mediterraneo | Loc. Pineta Jonica - Castellaneta (TA) |
| 01/10/2010 | CO INT | 5 Giorni del Mediterraneo | Loc. Pineta Jonica - Castellaneta (TA) |
| 02/10/2010 | CO INT | 5 Giorni del Mediterraneo | Loc. Pineta Jonica - Castellaneta (TA) |
| 02/10/2010 | MBO NAZ | Campionato italiano Sprint Mtbo | Loc. Rosolina (RO) |
| 03/10/2010 | MBO NAZ | Campionati italiani Middle Mtbo | Loc. Noale (VE) - Massanzago (PD) |
| 09/10/2010 | CO INT | Arge Alp | Comitato Trentino Andalo (TN) |
| 10/10/2010 | CO INT | Arge Alp | Comitato Trentino Andalo (TN) |
| 17/10/2010 | CO NAZ | Finale Coppa Italia Long | Fondo (TN) |
| 24/10/2010 | CO NAZ | 4 ^a pr. Trofeo Nazionale Centri Storici | Imola (BO) |
| 14/11/2010 | CO INT | XXXI Meeting Internazionale di Venezia | Venezia (VE) |