



# CORSA ORIENTAMENTO

# 1° APRILE 2012 MONTE PRAT - UDINE

**1ª Prova**  
**Coppa Italia 2012**  
Campionato Regionale  
Friuli Venezia Giulia e  
**TrailO 2ª Prova**  
**Coppa Italia 2012**



Provincia di Udine  
*Provincie di Udin*



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

FRIULI VENEZIA GIULIA

In collaborazione con  
l'Altopiano di Monte Prat  
Forgaria nel Friuli



# A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago

L'**A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago**, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Forgaria nel Friuli, col patrocinio della provincia di Udine ed il sostegno della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, organizza domenica 1° aprile 2012 la prima prova di Coppa Italia middle distance, prova valida anche per il campionato regionale Friuli Venezia Giulia. La prova si svolgerà a Monte Prat, nel cuore del Friuli, su uno splendido balcone naturale ad un'altitudine media di 800 metri sul livello del mare, una distesa verde di prati borghi rurali e bosco.

Gli atleti si troveranno alle spalle le montagne delle prealpi, con pascoli e malghe, e davanti lo spettacolare panorama della pianura friulana con il suggestivo distendersi dell'ultimo fiume libero d'Europa, il Tagliamento. Inoltre nei dintorni del campo gara si potrà visitare la riserva del lago di Cornino che si trova all'estremo margine sudorientale delle Prealpi Carniche, con l'ampio alveo del Fiume Tagliamento che la separa dalle Prealpi Giulie, dalle fasce collinari e dall'alta Pianura friulana. Occupa buona parte dell'alveo del Tagliamento compreso tra l'abitato di Peonis e il ponte in prossimità di Cornino, per una lunghezza complessiva di quasi sei chilometri. Include prati e coltivi limitrofi agli abitati e si estende verso ovest interessando l'ampio anfiteatro roccioso sopra Somp Cornino, il lago e le ripide pareti e i coni detritici che, a nord, separano il Tagliamento dai rilievi. Pur raggiungendo quote modeste, i dislivelli sono rilevanti e vanno dai 170 metri sul livello del mare del fiume agli oltre 700 metri dell'altopiano di Monte Prat.

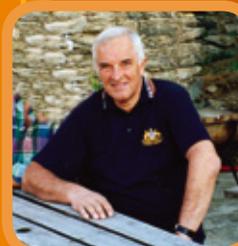


*Un appuntamento ed una data importante per il nostro territorio, per il nostro Altopiano di Monte Prat che da alcuni anni sta avendo un riscontro sportivo e turistico di rilievo nazionale ed internazionale. Il nostro Comune sta facendo passi importanti verso quegli investimenti che possano dare lustro alla nostra Comunità; questi passi sono sicuramente le attività sportive che sull'Altopiano portano delle presenze notevoli in termini numerici, che per una Comunità come la nostra sono un segno di come un territorio, con le sue caratteristiche, diventi risorsa umana ed economica.*

*Questo appuntamento, insieme a tante altre manifestazioni che vengono organizzate a Monte Prat, permettono di vivere delle esperienze che fanno crescere in primis noi Amministratori, ma fanno crescere in questo angolo di Friuli la consapevolezza di poter costruire qualcosa di importante e di imprescindibile per rendere unica questa terra. Tutto questo porta a vivere delle giornate lontano dalla frenesia ed immersi in una cornice splendida, un Altopiano che offre possibilità di escursioni semplici e uniche, manifestazioni ciclistiche e di orienteering, possibilità di soggiorni per praticare attività all'aria aperta, immersi nella natura e dentro quei sentieri che raccontano innumerevoli storie di tradizioni friulane, di una cultura che alle volte non trova il coraggio di urlare la propria bellezza, di un'emozione che ogni volta dipinge pagine diverse, che costruisce dentro ognuno un piccolo ricordo da conservare nelle giornate lontano da questo angolo.*

*Concludo nella speranza di ritrovarci ancora sull'Altopiano per condividere insieme questi momenti di gioia e di sportività.*

**Molinaro Dr. Pierluigi**  
Sindaco del Comune di Forgaria nel Friuli



## Monte Prat - Orienteering

Il Progetto "Gemona città dello sport e del benessere" nasce dalla volontà del Comune capofila di stimolare iniziative finalizzate alla promozione di un ampio territorio del Friuli Centrale, il suo sviluppo turistico valorizzando le realtà associative, il tutto favorito dalla presenza a Gemona del Friuli del corso di Laurea in Scienze Motorie.

In questo contesto di primaria importanza è l'avviato programma di sviluppo dell'ORIENTEERING, sullo straordinario scenario dell'Altopiano di Monte Prat, in Comune di Forgaria nel Friuli, luogo ideale per un'attività sportiva che ha nell'ambiente ove si svolge il suo punto di forza e privilegiando la capacità dei giovani ad assumere scelte individuali in situazioni non sempre agevoli, fatto educativamente propedeutico ad affrontare anche in futuro le difficoltà della vita.

L'ORIENTEERING è per sua natura disciplina più che mai idonea a far sì che giovani ed anche persone di età avanzata possano operare in un ambito strettamente collegato al territorio promuovendone le sue peculiarità e la sua diffusione di questi ultimi anni è tale da far presagire un futuro roseo in una felice combinazione ambiente – intuizione e gestione individuale.

Grande merito del suo rapido propagarsi nella nostra Regione è da attribuirsi all'Associazione "Semiperdo" che ha trovato nell'Amministrazione Comunale di Forgaria nel Friuli e nei suoi più stretti collaboratori dei concreti, entusiasti sostenitori.

L'evento 2012 sarà – ne sono sicuro – un grande successo per la passione e la professionalità di tutti gli attori coinvolti creando una prospettiva di continuità in una logica di valorizzazione di Monte Prat.

Enzo Cainero

## Trofeo SOM CUP 2012

**Chiusura stagione con la 17<sup>a</sup>  
edizione di lanterne natalizie**

Per info su date e località [www.semiperdo.it](http://www.semiperdo.it)



**Rubinetterie  
del Friuli**

Rubinetterie del Friuli s.r.l.  
Z.I. del Cosa, 1 - 33097 Spilimbergo (Pn)  
tel. 0427 419084 - 0427 419085 - fax 0427 2644  
e-mail: [info@rubfriuli.com](mailto:info@rubfriuli.com)  
web: [www.rubfriuli.com](http://www.rubfriuli.com)

**DAL 1952 RUBINETTERIE PER GRANDI IMPIANTI**

# 1<sup>a</sup> Prova Coppa Italia 2012

## Monte Prat



### Apertura Segreteria - Opening reception:

**sabato** 31/03/2012 dalle 16.00  
presso il ritrovo.

**Domenica** 01/04/2012 dalle ore 8.00

### Ritrovo - Competition centre:

**ore 08.30** Presso casa per ferie  
"San Lorenzo" in Monte Prat  
Forgaria nel Friuli (UD) ITALY

### Prima partenza - First start:

**Ore 10.00**

### Premiazioni - Awardings:

**ore 14.00** al termine della manifestazione  
c/o la zona arrivo

### Carta - Map:

"Monte Prat" 2009, scala 1:10.000.

### Categorie - Categories:

**M/W** 12-14-16-18-20-21-21B-21C-35-45-50-  
55-60-65-75-ELITE e esordienti (beginners)

### Iscrizioni:

entro domenica **25/03/2012** online sul sito FISO

### Entries:

until **25/03/2012** by mail to [info@semiperdo.it](mailto:info@semiperdo.it)

### Punzonatura - Punching system:

Sport - ident

### Caratteristiche carta:

La carta si estende su un vasto altipiano, il terreno è di tipo subalpino con ampie zone carsiche.

Ricco di particolari morfologici, vi sono estese zone sassose, con numerosi muretti a secco, piccoli borghi rurali e zone prative. Il bosco è misto, con prevalenza di latifoglie.

**Buona percorribilità.**

### Type of terrain:

The map covers a wide karst plateau, rich in morphological details and rocky areas; there are also small villages and wide open fields.

**Good running speed.**

# ISSIMO

Alimentari Cristina s.n.c.

Via Pinzano 43 - Flagogna

# PNEUSNORD<sup>srl</sup>

pneumatici & assistenza

Via dei Ponti  
33097 Spilimbergo (Pn)  
tel. 0427 40885  
[pneusnord@virgilio.it](mailto:pneusnord@virgilio.it)

## Comitato tecnico:

<b>Direttore di Gara:</b>	Mauro Nardi
<b>Delegato Tecnico:</b>	Gabriele Bettega
<b>Tracciatori:</b>	Marirosa Hechich
<b>Controllore:</b>	Liva N., Tamai M. e Giachetto A.
<b>Responsabile Partenza:</b>	Daniilo Gramaccia
<b>Responsabile Arrivo:</b>	Michele Beltrame
<b>Segreteria:</b>	Simonetta De Lorenzi
<b>Elaboraz. Dati:</b>	Flavio Mattioni
<b>Speaker:</b>	Stefano Galletti Alessia Ciriani
<b>Ristoro:</b>	Presso il ritrovo sarà in funzione uno stand con servizio cucina.
<b>Assistenza Sanitaria:</b>	C.R.I.

## Quote Iscrizione/ Entry Fee:

€ 5,00	Esordienti, M/W 14 e M/W 16;
€ 10,00	tutte le altre categorie/all categories

Iscrizioni entro/Entries before 25/03/2012



SALUMIFICIO

# coletti pierino & C. snc

Via Pinzano, 16 - Fraz. Flagogna - Forgaria nel Friuli (UD)  
Tel. lab. 0427.808188 - Fax 0427.808494 - Tel. ab. 0427.808015  
e-mail: [salumificiocoletti@libero.it](mailto:salumificiocoletti@libero.it)



PREMIO  
CIVILTÀ  
DEL  
LAVORO



Regione Friuli Venezia Giulia  
A.S.S. 4 Medio Friuli Sono Sotterano  
S. Daniele del Friuli

Alimentari

# GARLATTI REMO & C. SNC

Forgaria nel Friuli



## I VINI DI EMILIO BULFON

di Emilio Bulfon & C. s.s.  
33090 VALERIANO - Via Roma, 4  
PINZANO AL TAGLIAMENTO (PN)  
Tel. +39.0432.950061 - Fax +39.0432.950921  
E-mail: [bulfon@bulfon.it](mailto:bulfon@bulfon.it) - [www.bulfon.it](http://www.bulfon.it)

In occasione della prova di Coppa Italia di Orienteering che si svolgerà il **1 aprile 2012** a Forgaria, località Mont di Prat, proponiamo la nostra offerta:

**Pernottamento in camera doppia Euro 25.00 a persona, colazione inclusa.**  
**Possibilità di letto aggiunto Euro 20.00 a persona, colazione inclusa.**

**Possibilità di:**  
- allenamento orienteering nel bosco di Valeriano  
- uso gratuito di MTB  
- visita alla cantina di proprietà  
- cena in locali tipici della zona

# TrailO 2<sup>a</sup> Prova Coppa Italia 2012

## Monte Prat

Valida anche come Prova del trofeo Croazia-Italia-Slovenia

### Apertura Segreteria - Opening reception:

**Domenica** 01/04/2012 ore 12.00 c/o ritrovo

### Ritrovo - Competition centre:

**ore 08.30** Presso casa per ferie  
"San Lorenzo" in Monte Prat  
Forgaria nel Friuli (UD) ITALY

### Prima partenza - First start:

**Ore 13.30**

### Premiazioni - Awardings:

**ore 17.30 circa** al termine della manifestazione  
c/o il ritrovo

### Carta - Map:

"Monte Prat" 2009, scala 1:5.000 eq. 5 metri  
omologazione n°518

### Quote Iscrizione / Entry Fee:

€ 5,00 Esordienti/Scuole

€ 10,00 tutte le altre categorie/all categories

### Comitato organizzatore:

Delegato tecnico: Lenarduzzi Fulvio

Direttore Gara: Nardi Mauro

Tracciatore: Angeli Fabio

Organizzazione: Semiperdo Orienteering Maniago

Terreno montano, prevalentemente carsico con zone estese sassose e rocciose. Bosco misto con prevalenza di latifoglie, a tratti fitto.

### Categorie - Categories:

Open Elite, Paralimpici, OpenA, Esordienti (beginner) Scuole

### Iscrizioni:

entro domenica **25/03/2012** online sul sito FISO per le società Italiane

### Entries:

until **25/03/2012** by mail to [info@semiperdo.it](mailto:info@semiperdo.it)

OpenA Eso e scuole anche il giorno della gara entro le ore 12.30

VIGNETI  
**Fantinel**  
DAL 1969

Via Tesis, 8 - Tauriano di Spilimbergo (Pn) - Tel 0427 591511 - [fantinel@fantinel.com](mailto:fantinel@fantinel.com)



Sede: Spilimbergo - Via J. Tomadini, 11  
Filiale: Maniago - Via Cristans, 1

**StarBeneManiago**  
SANITARIA, BENESSERE & DINTORNI

via Fabio di Maniago 1 33085 MANIAGO  
tel - fax 0427 71599  
e-mail: [starbenemaniago@libero.it](mailto:starbenemaniago@libero.it)



[www.anticacoltelleriatavella.com](http://www.anticacoltelleriatavella.com)

**odibi**



**Beltrame Alberto**  
COLTELLERIE

**SORELLE**  
**RAMONDA**

Via Nazionale, 9  
Reana del Rojale (Ud)  
Tel. 0432.880154  
[udine@sorelleramonda.com](mailto:udine@sorelleramonda.com)



**Walter Toniutti**

TONIUTTI WALTER & C. s.n.c.  
Zona Ind.le sul Cosa, 14 - 33097 SPILIMBERGO (PN) - I  
Tel +39 0427 2631 - Fax +39 0427 51201 - [info@toniuttiwalter.it](mailto:info@toniuttiwalter.it)

Formaggi e dintorni dal 1940



**clemente**  
FERRAMENTA E MATERIALI EDILI INGROSSO CANNE FUMARIE E FUMISTERIA  
Via Pinzano 45 - Flagogna di Forgaria (Ud)  
Tel. 0427.808239 Fax 0427.808953  
**SHOWROOM**  
Via Venezia 1 - San Daniele del Friuli (ud)  
Tel. 0432.957439 fax 0432.944340 - [comm.clementesrl@libero.it](mailto:comm.clementesrl@libero.it)  
**APERTO da MARTEDÌ a SABATO**  
mattino 8.30-12.30; pomeriggio 15.30-19.30

**Tarfal**  
MADE IN ITALY  
Cavatappi d'Autore



## Come arrivare

L'altipiano di Monte Prât, a 800 mt. sul livello del mare, nel comune di Forgaria nel Friuli, è raggiungibile percorrendo l'autostrada **A23 Udine-Tarvisio** (uscita Gemona-Osoppo) seguendo le indicazioni per Majano, oppure da Pordenone seguendo la **Cimpello-Sequals**) continuando per Pinzano.

**Forgaria si trova a circa 8 KM a Nord di San Daniele del Friuli.**



# GRAPHI STUDIO

[www.graphistudio.com](http://www.graphistudio.com)