



**18 Marzo 2012 1ª Prova del Trofeo Italia Centrale  
Comunicato di Gara N°1**

La punzonatura è di tipo meccanico. Per la categoria MA è previsto il cambio carta. La lanterna del cambio carta deve essere regolarmente punzonata.

In caso di mancanza di un punzone il concorrente dovrà raccogliere in terra uno dei coriandoli riportanti il codice della lanterna mancante.

La partenza è di tipo svedese per tutti, tranne per le categorie esordienti, MW12 e Scuole che andranno direttamente al 1° punto.

Per tutti gli altri è mandatario passare per la lanterna K.

I concorrenti verranno chiamati ad entrare nel recinto 2 minuti prima dell'orario di partenza assegnato.

Le cartine sono stampate su materiale non resistente all'acqua, pertanto saranno disponibili in partenza buste di plastica.

Si pregano i concorrenti di non disperdere nell'ambiente le buste di plastica.

Le descrizioni dei Punti di Controllo sono prestampate sulle carta di gara e sono disponibili presso la segreteria di gara. Farà eccezione il secondo giro degli MA ove è solo stampata sulla carta di gara

Oltre ai sentieri riportanti in carta sono presenti numerose tracce di animali. L'inizio dei sentieri sul percorso esordienti è segnalato con fiocchetti.

Coloro che non sono tesserati e volessero provare a cimentarsi con l'Orienteering, possono ritirare la carta (Percorso Esordienti o Open) e visitare autonomamente il terreno di gara, senza rilievo del tempo.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi all'arrivo entro le 14,30, anche in caso di ritiro, per consentire di registrare il proprio rientro ed evitare la mobilitazione dei soccorsi.

Tracciato	Categorie	Lunghezza (m)	$\Delta$ (m)	Controlli	KMSF	lunghezze raccomandate
1	MA	7.900	280	24	10,70	10 ~ 12.0 Kmsf
2	WA M40	4.900	210	20	7,00	6.5 ~ 8.0 Kmsf
3	M60, MB, W40	4.400	160	17	6,00	4.5 ~ 6.5 Kmsf
4	WB, W 60, MC	3.400	120	14	4,60	4.0 ~ 5.0 Kmsf
5	M16, W 16, OPEN	2.700	70	10	3,40	2.5 ~ 3.5 Kmsf
6	MW12, ESO, SCUOLE	1.300	45	7	1,75	1.5 ~ 2.0 Kmsf