

## CAMPIONATO SOCIALE 2017/2018 GARA N. 3

### Macchia di Manziana (RM)

**DOMENICA 17 dicembre 2017** (partenze tra le 10.00 e le 12.00)

**ORGANIZZATORI:** Pierangelo Bellotti : 335-1240484  
Maria Laj : 333-7582777

**CARTA DI GARA:**  
- Macchia della Manziana- Omologata nel 2012  
- Scala 1: 10.000; eq. 5 metri

**TIPOLOGIA DI GARA:** Campionato ENEA

Percorso	Lunghezza (Km)	Dislivello (m)	Controlli (N°)
Lungo	4.2	85	12
Corto	2.1	30	7

Punzonatura meccanica, iscrizioni presso il ritrovo.

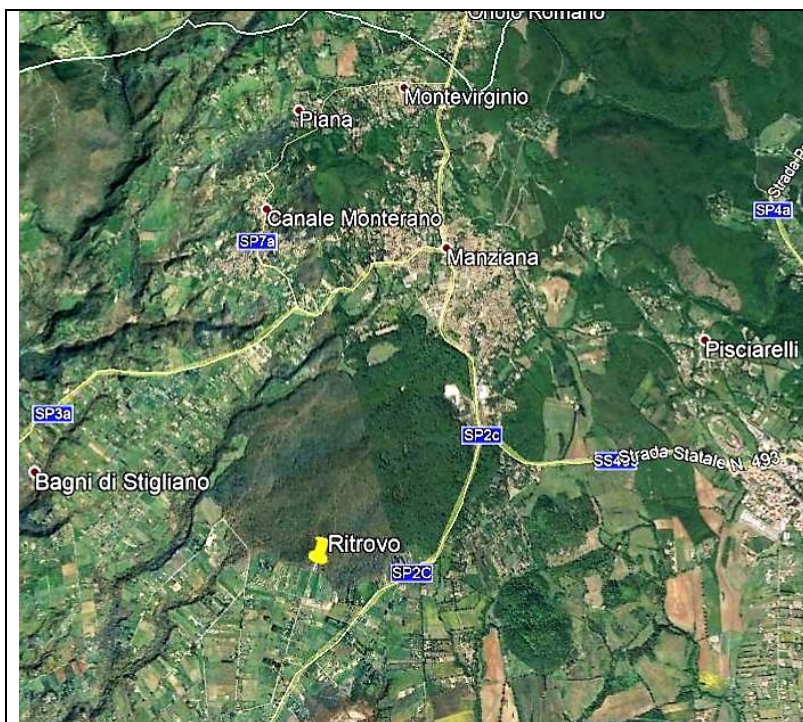
**ATTENZIONE: Le gare del Campionato Sociale ECO si svolgeranno unicamente di DOMENICA**

#### SCUOLE:

Le scuole che richiederanno l'iscrizione dei propri studenti dovranno presentare una dichiarazione firmata da un Dirigente Scolastico che includerà il possesso, da parte della scuola, della necessaria copertura assicurativa per l'attività sportiva scolastica sul territorio.

#### COME ARRIVARE

Il [Ritrovo](#) è in Via di Mezza Macchia in prossimità di Manziana (42.104455°, 12.099812°) (se clicchi su [Ritrovo](#) ti esce su Maps, se scannerizzi il codice QR ti esce l'itinerario sul tuo telefono, comunque è il solito posto)



La partecipazione è aperta a tutti i Tesserati FISO e/o Federazioni ed Enti di promozione sportiva riconosciute dal CONI, purché in regola con la vigente normativa sulla tutela sanitaria per l'attività agonistica e che alla data di partecipazione alla gara abbiano compiuto i 18 anni. È obbligatorio esibire la tessera federale valida per l'anno in corso. La quota di partecipazione è 5 €.

**“È prevista una Lezione introduttiva all'orientering con istruttore FISO”:**

È necessaria prenotazione entro venerdì h.15.00 al numero 06/30483891 oppure 347/6914800. La lezione, al costo di 5 euro a persona, quale rimborso forfettario per l'istruttore, sarà tenuta solo se verrà composto un gruppo non inferiore alle 5 persone. **Obbligatorio abbigliamento comodo e scarpe ginniche.**

**Orario previsto di partenza: h. 11.00**

**Anche chi non termina il percorso deve presentarsi all'arrivo altrimenti partono i soccorsi.**