

CAMPIONATO SOCIALE 2019/2020

Villa Pamphili (RM)

DOMENICA 01 dicembre '19 (partenze tra le 10.00 e le 12.00)

ORGANIZZATORI: **Agostino Letardi** : 333-7833488
Daide Letardi : 340-2743980

CARTA DI GARA:

- Villa Pamphili- Omologata nel
- Scala 1: 5.000; eq. 5 metri

TIPOLOGIA DI GARA: Campionato ENEA

| Percorso | Lunghezza (Km) | Dislivello (m) | Controlli (N°) |
|----------|----------------|----------------|----------------|
| Lungo | 4.8 | 70 | 11 |
| Medio | 3.5 | 40 | 8 |
| Corto | 1.9 | 30 | 7 |

SCUOLE:

Le scuole che richiederanno l'iscrizione dei propri studenti dovranno presentare una dichiarazione firmata da un Dirigente Scolastico che includerà il possesso, da parte della scuola, della necessaria copertura assicurativa per l'attività sportiva scolastica sul territorio.

Punzonatura meccanica, iscrizioni presso il ritrovo.

COME ARRIVARE

Il **Ritrovo è in Villa Pamphili est entrata da via Vitellia**. Siamo vicino a dei bagni, a pochi metri dal Vivi Bistrot (anch'esso con bagni), lungo via Selma Lagerloff dall'ingresso su Via Vitellia (ingresso A). Possibile entrare anche dall'ingresso B ma è vietato l'uso del sovrappassaggio sopra Via Leone XIII (zona gara).



La partecipazione è aperta a tutti i Tesserati FISO e/o Federazioni ed Enti di promozione sportiva riconosciute dal CONI, purché in regola con la vigente normativa sulla tutela sanitaria per l'attività agonistica e che alla data di partecipazione alla gara abbiano compiuto i 18 anni. È obbligatorio esibire la tessera federale valida per l'anno in corso. La quota di partecipazione è 5 €.

“È prevista una Lezione introduttiva all'orientering con istruttore FISO”: È necessaria prenotazione entro venerdì h.15.00 al numero 06/30483891 oppure 347/6914800. La lezione sarà tenuta solo se verrà composto un gruppo non inferiore alle 5 persone. **Obbligatorio abbigliamento comodo e scarpe ginniche. Orario previsto di partenza: h. 11.00**

SUL LUOGO C'E' UN BAR E FONTANELLA DI ACQUA. NON E' QUINDI PREVISTO RISTORO POST GARA (A MENO CHE QUALCHE PARTECIPANTE NON VOGLIA ESSERE GENEROSO...). PORTATEVI IL VOSTRO BICCHIERE DA CASA, EVITIAMO PLASTICA INUTILE

Anche chi non termina il percorso deve presentarsi all'arrivo, altrimenti partono i soccorsi!

Prox appuntamento: 15/12/2019 Macchia della Manziana